



## PERSÖNLICHKEITSTRAINING: DAS SELBSTMANAGEMENT-TOOL

Schreiben Sie die erste Seminarbewertung

**Fühlen Sie sich wie im Hamsterrad? Nutzen Sie jetzt dank Selbstreflexion Ihre eigenen Ressourcen besser aus!**

In diesem Training lernen Sie das Selbstmanagement-Tool kennen, das Sie unterstützt, bewusst einen Schritt zurück zu treten. So gewinnen Sie eine bessere Übersicht und erweitern Ihre Handlungsmöglichkeiten. Lernen Sie, Selbstreflexion gezielt als Ressource zu nutzen.

**Innere Ruhe, Klarheit und Gelassenheit** sind «angenehme Nebenwirkungen» dieses Prozesses. So schaffen Sie die beste Ausgangslage, um die richtigen Entscheidungen zu treffen und erfolgreich und authentisch zu handeln.

[Zur Online-Anmeldung](#)

### BESCHREIBUNG

## IHR PRAXIS-NUTZEN

- Sie lernen das «Haus der Vielfalten»® als Selbstmanagement-Tool kennen und aktivieren Ihre inneren Ressourcen gezielt.
- Sie erhalten Inputs für die gezielte Anwendung des Selbstmanagement-Tools im Alltag.
- Sie entwickeln und trainieren Ihre Selbstreflexionsfähigkeit.
- Sie trainieren praktische Situationen aus Ihrem Berufsalltag und profitieren so von einem direktem persönlichen Nutzen.

## INHALTE DES SEMINARS

- Nutzen und Grenzen von Selbstmanagement-Tools
- Wie wir funktionieren, entscheiden und handeln – kurz beleuchtet aus neurobiologischer Sicht
- Den „inneren Schweinehund“ und andere Anteile in mir als Ressource nutzen.
- Das „Haus der Vielfalten“® als Modell und Tool kennen lernen und erfahren.
- Eine persönliche Herausforderung mit einer Hausbefragung bearbeiten (stiller Prozess; das Anliegen bleibt bei Ihnen und wird nicht geteilt/besprochen).
- Transfer in den beruflichen und privaten Alltag.

## ZIELGRUPPE

Geschäftsführer, Fach- und Führungskräfte.

## DAS IST IM SEMINARPREIS INBEGRIFFEN

Der Seminarpreis versteht sich inklusive Mittagessen, Getränke, Pausenverpflegung, Seminarunterlagen und Zertifikat.

[Zur Online-Anmeldung](#)

### DETAILS

<b>BESTÄTIGUNG/ZERTIFIKAT</b>	Teilnahmebestätigung
<b>TYP</b>	WEKA-Seminar <b>1 Tag</b> , 09.00-16.30 Uhr (Welcome-Kaffee ab 8:30 Uhr)
<b>VERANSTALTER</b>	WEKA Business Media AG
<b>INBEGRIFFEN</b>	Dokumentation, Mittagessen, Pausenverpflegung
<b>ZIELGRUPPE</b>	Abteilungsleiter, Geschäftsführer, Personen mit Führungsaufgaben

#### REFERENT/IN



#### KARIN SIDLER

Rechtsanwältin, Coach & Supervisorin bso, Mitglied der Geschäftsleitung  
Coachingzentrum Olten

Als langjährige Führungsperson in verschiedenen Branchen, Coach und Supervisorin verfügt Karin Sidler über einen reichen Erfahrungsschatz im Umgang mit Menschen. Sie verbindet ihr Führungs- und Coaching-Know How und arbeitet heute fokussiert im Bereich Persönlichkeitsentwicklung und Führungcoaching. Zudem ist sie Mitglied der Geschäftsleitung und Lehrcoach beim Coachingzentrum Olten.

#### VERANSTALTUNGSORT

Zentrum für Weiterbildung, Schaffhauserstrasse 228, 8057 Zürich ([Lageplan/Routenplaner](#))

#### RABATT

Wenn Sie sich am gleichen Tag für mehrere WEKA-Seminare anmelden, profitieren Sie von mindestens 10% Rabatt auf allen gebuchten WEKA-Teilnahmen:

- ab 2 Teilnahmen/Teilnehmenden: 10% Rabatt
- ab 4 Teilnahmen/Teilnehmenden: 15% Rabatt

Dieser Rabatt gilt auch, wenn Sie sich zusammen mit einer Kollegin/einem Kollegen Ihres Unternehmens anmelden.

[Zur Online-Anmeldung](#)

# ANMELDUNG ZUM SEMINAR «PERSÖNLICHKEITSTRAINING: DAS SELBSTMANAGEMENT-TOOL»

Anmelden für das Seminar vom \*

\* Pflichtfeld(er)

Donnerstag, 17. September 2020 in Zürich

## Seminarpreis:\*

CHF 940.00 zuzügl. MWST

\*Basis-Seminarpreis vor allfälligen Rabatten, Vergünstigungen und Kosten für gewählte Zusatzoptionen.

## Teilnehmerdaten \*

Herr/Frau \*

Vorname \*

Name \*

Funktion \*

E-Mail \*

--	--	--	--	--

## Rechnungsadresse \*

Herr  Frau

Firma:

Vorname:

Nachname:

Strasse / Nr.:

Zusatz:

PLZ:

Ort:

Tel:

E-Mail:

Bitte senden Sie dieses Formular an: [www.seminar-portal.ch](http://www.seminar-portal.ch), Haldenhüslistr. 4, 6102 Malters. Mit der Anmeldung akzeptieren Sie die Allgemeinen Buchungsbedingungen (einsehbar unter: [www.seminar-portal.ch/agb](http://www.seminar-portal.ch/agb))

[Zur Online-Anmeldung](#)