



PERSÖNLICHKEITSTRAINING: MIT CHARISMA PUNKTEN

Schreiben Sie die erste Seminarbewertung

Überzeugend und gewinnend Auftreten

Anspannung und Unsicherheit, die von anderen wahrgenommen werden, können uns unnötig hemmen und vielleicht sogar um den verdienten Erfolg bringen. Mit der Embodiment-Methode lernen Sie eine Technik kennen, mit der Sie Ihre Ausstrahlung im beruflichen und privaten Bereich optimieren, indem Sie die ständige Wechselwirkung von Körper und Psyche in Einklang bringen. So erzeugen Sie die gewünschte körperliche Ausstrahlung für ein selbstbewusstes, überzeugendes und gewinnendes Auftreten.

[Zur Online-Anmeldung](#)

BESCHREIBUNG

IHR PRAXIS-NUTZEN

- Sie erkennen die Zusammenhänge zwischen innerer und äusserer Haltung, dank einfachen Übungen zur Wechselwirkung von Körper und Psyche.
- Sie erleben, wie Sie Ihren Körper für persönliches Selbstmanagement nutzen und Ihnen ein überzeugender, authentischer Auftritt gelingt.
- Sie erfahren, wie Sie eine unerwünschte psychische Verfassung, wie Unsicherheit oder Stress, mit Hilfe Ihrer körperlichen Ressourcen vermeiden.
- Sie erarbeiten im Rahmen Ihrer persönlichen Konstellation, wie Sie auch in schwierigen Situationen einen kontinuierlichen Zugang zu Ihren Stärken erlangen

INHALTE DES SEMINARS

- Charisma: was braucht es für einen gelingenden Auftritt?
- Embodiment: wissenschaftliche Grundlagen der Wechselwirkung von Körper und Psyche
- Somatische Marker: eigene Körpersignale erkennen und interpretieren
- Die innere Haltung entspricht der äusseren Haltung: Zugang zu den eigenen Ressourcen herstellen
- Das eigene Thema: in welcher Situation möchte ich anders auftreten, mich sicher und kompetent fühlen
- Selbstmanagement: durch gelingende Selbstregulation gezielt das volle Potential der eigenen Möglichkeiten ausschöpfen
- Transfer-Vorbereitung: neue Erkenntnisse aus der psychologischen Forschung helfen dabei, das Gelernte im Alltag gelingend umzusetzen/zielgruppe

ZIELGRUPPE

Führungs- und Fachkräfte aller Stufen.

DAS IST IM SEMINARPREIS INBEGRIFFEN

Der Seminarpreis versteht sich inklusive Mittagessen, Getränke, Pausenverpflegung, Seminarunterlagen und Zertifikat.

[Zur Online-Anmeldung](#)

DETAILS

BESTÄTIGUNG/ZERTIFIKAT	Teilnahmebestätigung
TYP	WEKA-Seminar 1 Tag , 09.00-16.30 Uhr (Welcome-Kaffee ab 8:30 Uhr)
VERANSTALTER	WEKA Business Media AG
INBEGRIFFEN	Dokumentation, Mittagessen, Pausenverpflegung
ZIELGRUPPE	Abteilungsleiter, Geschäftsführer, Personen mit Führungsaufgaben

REFERENT/IN



CAROLINE THEISS WOLFSBERGER

Zertifizierte ZRM® Trainerin, Embodied Communication-Trainerin, Dozentin Institut PSI-Schweiz, Zertifizierte PRB®-Coach.

VERANSTALTUNGSORT

Zentrum für Weiterbildung, Schaffhauserstrasse 228, 8057 Zürich ([Lageplan/Routenplaner](#))

RABATT

Wenn Sie sich am gleichen Tag für mehrere WEKA-Seminare anmelden, profitieren Sie von mindestens 10% Rabatt auf allen gebuchten WEKA-Teilnahmen:

- ab 2 Teilnahmen/Teilnehmenden: 10% Rabatt
- ab 4 Teilnahmen/Teilnehmenden: 15% Rabatt

Dieser Rabatt gilt auch, wenn Sie sich zusammen mit einer Kollegin/einem Kollegen Ihres Unternehmens anmelden.

[Zur Online-Anmeldung](#)

ANMELDUNG ZUM SEMINAR «PERSÖNLICHKEITSTRAINING: MIT CHARISMA PUNKTEN»

Anmelden für das Seminar vom *

* Pflichtfeld(er)

Donnerstag, 22. Oktober 2020 in Zürich

Seminarpreis:*

CHF 940.00 zuzügl. MWST

*Basis-Seminarpreis vor allfälligen Rabatten, Vergünstigungen und Kosten für gewählte Zusatzoptionen.

Teilnehmerdaten *

Herr/Frau *

Vorname *

Name *

Funktion *

E-Mail *

--	--	--	--	--

Rechnungsadresse *

Herr Frau

Firma:

Vorname:

Nachname:

Strasse / Nr.:

Zusatz:

PLZ:

Ort:

Tel:

E-Mail:

Bitte senden Sie dieses Formular an: www.seminar-portal.ch, Haldenhüslistr. 4, 6102 Malters. Mit der Anmeldung akzeptieren Sie die Allgemeinen Buchungsbedingungen (einsehbar unter: www.seminar-portal.ch/agb)

[Zur Online-Anmeldung](#)