



PERSÖNLICHKEITSTRAINING: EMPOWER YOURSELF

12.09.2019 in Zürich

21.04.2020 in Zürich

21.10.2020 in Zürich

Schreiben Sie die erste Seminarbewertung

In diesem Seminar setzen Sie sich intensiv mit Ihrer ganz persönlichen Veränderungskompetenz auseinander. Sie erkennen, was Ihnen Stärke verleiht und wie Sie mit negativen Erfahrungen konstruktiv umgehen. Dabei lernen Sie, wie Sie eine gesunde Distanz wahren, wenn Sie unter grossem Druck stehen. Sie entwickeln Mut, Disziplin und Glauben an die eigene Selbstwirksamkeit.

[Zur Online-Anmeldung](#)

BESCHREIBUNG

IHR PRAXIS-NUTZEN

- Sie erkennen, was Sie im Arbeitsalltag belastet, analysieren die Ursachen und Auswirkungen und erschliessen Ihre individuellen Ressourcen.
- Sie lernen, mit Druck und Stress positiv umzugehen.
- Sie lernen, sich selbst zu motivieren und für Herausforderungen zu engagieren.
- Sie wissen, wie Sie mit der notwendigen emotionalen Distanz Ihre innere Stabilität stärken und wieder zurück ins Gleichgewicht zu finden.
- Sie lernen, dem Wandel zu vertrauen und entdecken neue Stellschrauben, die Ihnen den Umgang mit Veränderungen erleichtern.

INHALTE DES SEMINARS

- Grundlagen: Wie funktioniert Empowerment und was bringt es?
- Voraussetzungen für Empowerment, so schaffen Sie die Rahmenbedingungen im eigenen Bereich.
- Berufswelt im Wandel - Auswirkung auf das Unternehmen und mich als Mitarbeitenden.
- Phasen-Modell des Wandels – wie werden Change-Prozesse wahrgenommen und verarbeitet?
- Veränderungen – Lust oder Frust? Wie (er-)lebe ich den Wandel in meinem Umfeld?
- Nicht alles war schlecht – Erreichtes würdigen und als Ressource nutzen. Abschied nehmen, gewohnte Pfade verlassen.
- Selbstwirksamkeit entwickeln: Resilienz als Ressource.
- Auf geht's: Vor welchen konkreten Herausforderungen stehe ich und wie gehe ich damit um?

IM SEMINARPREIS FÜR DIESES SEMINAR IST INBEGRIFFEN

Der Seminarpreis versteht sich inklusive Mittagessen, Getränke, Pausenverpflegung, Seminarunterlagen und Zertifikat.

ZIELGRUPPE

Fach- und Führungskräfte, die ihre Gelassenheit und mentale Stärke weiterentwickeln wollen trotz einem Beruf, wo sie häufig unter Druck stehen.

[Zur Online-Anmeldung](#)

DETAILS

VERANSTALTER WEKA Business Media AG

ZIELGRUPPE Abteilungsleiter, Architekten, Bank-Fachangestellte, Bauhandwerker, Bauunternehmer, Business Analysten, Controller, Datenschutzbeauftragte, DirektionsassistentInnen, Einkäufer, Eventmanager, Finanz- und Vorsorgeberater, Finanzfachangestellte, Finanzleiter, Führungspersonen in der öffentlichen Verwaltung, Geschäftsführer, HR-Manager, Immobilienfachleute, Immobiliensachbearbeiter, Informatiker, Ingenieure, IT-Manager, Juristen, Kundendienst-Mitarbeitende, Liegenschaftenbewirtschaftler, Management-AssistentInnen, Marketingleiter, Marketingplaner, Mitarbeitende in Generalunternehmungen, Mitarbeitende in Personalabteilungen, Office Manager, Pensionskassenfachangestellte, Personalleiter, Personen mit Führungsaufgaben, Privatpersonen, Produktmanager, Projektmanager, Prozessmanager, Rentner, Revisoren, Sekretärinnen, Steuerberater, Steuerfachleute, Stiftungsräte, Treasurer, Treuhänder, Treuhandsachbearbeiterinnen, Unternehmensberater, Unternehmer, Verkäufer, Vermieter, Vermögensverwalter, Versicherungsfachangestellte, Verwaltungsräte, Wirtschaftsprüfer

TYP WEKA-Seminar **1 Tag**, 09.00-16.30 Uhr (Welcome-Kaffee ab 8:30 Uhr)

REFERENT/IN



HANS CONRAD HIRZEL

Hanz Conrad Hirzel war lange Zeit als Managementtrainer in einer Schweizer Grossbank tätig. Heute arbeitet er im Bereich Führungsausbildung bei einer grossen, international tätigen Detailhandelsfirma. Daneben ist Hans Conrad Hirzel selbständiger Trainer und Organisationsberater in den Bereichen Führungs- & Organisationsentwicklung, Projektmanagement und Coaching.

VERANSTALTUNGSORT

Zentrum für Weiterbildung, Schaffhauserstrasse 228, 8057 Zürich ([Lageplan/Routenplaner](#))

RABATT

Wenn Sie sich am gleichen Tag für mehrere WEKA-Seminare anmelden, profitieren Sie von mindestens 10% Rabatt auf allen gebuchten WEKA-Teilnahmen:

- ab 2 Teilnahmen/Teilnehmenden: 10% Rabatt
- ab 4 Teilnahmen/Teilnehmenden: 15% Rabatt

Dieser Rabatt gilt auch, wenn Sie sich zusammen mit einer Kollegin/einem Kollegen Ihres Unternehmens anmelden.

[Zur Online-Anmeldung](#)

ANMELDUNG ZUM SEMINAR «PERSÖNLICHKEITSTRAINING: EMPOWER YOURSELF»

Anmelden für das Seminar vom *

* Pflichtfeld(er)

- Donnerstag, 12. September 2019 in Zürich
- Dienstag, 21. April 2020 in Zürich
- Mittwoch, 21. Oktober 2020 in Zürich

Seminarpreis:*

CHF 940.00 zuzügl. MWST

*Basis-Seminarpreis vor allfälligen Rabatten, Vergünstigungen und Kosten für gewählte Zusatzoptionen.

Teilnehmerdaten *

Herr/Frau *

Vorname *

Name *

Funktion *

E-Mail *

--	--	--	--	--

Rechnungsadresse *

Herr Frau

Firma:

Vorname:

Nachname:

Strasse / Nr.:

Zusatz:

PLZ:

Ort:

Tel:

E-Mail:

Bitte senden Sie dieses Formular an: www.seminar-portal.ch, Haldenhüslistr. 4, 6102 Malters. Mit der Anmeldung akzeptieren Sie die Allgemeinen Buchungsbedingungen (einsehbar unter: www.seminar-portal.ch/agb)

[Zur Online-Anmeldung](#)